

Мужчины!

Только при серьёзном отношении к собственному здоровью вы сможете прожить долгую, счастливую и полноценную жизнь.



ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

☎ 8(423)226-38-11

📍 г. Владивосток,
ул. Светланская, 131

ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР

☎ 8(423)263-93-54

📍 г. Владивосток,
ул. Спортивная, 10

ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ
ПСИХОТЕРАПИИ
И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ

☎ 8(423)240-15-62

📍 г. Владивосток,
ул. Уборевича, 22

АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

☎ 8(423)222-28-23

📍 г. Владивосток,
ул. Светланская, 169/171

КГБУЗ «ВКДЦ»

КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

📍 Владивосток, ул. Светланская 131

✉ cmrvkdc@mail.ru ☎ 8(423)2-26-07-85

Подготовлено: КЦМП КГБУЗ «ВКДЦ» Минеева Т.Н.
Согласовано: Апанасевич Владимир Иосифович, д.м.н.,
профессор Института хирургии ФГБОУ ВО ТГМУ МЗ
России г. Владивосток



ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ЧТО ТАКОЕ ПСА?



🌐 www.vkdc.vladmedicina.ru

📍 Клинико-диагностический центр г. Владивостока

В настоящее время отмечается бурный рост злокачественных новообразований предстательной железы, особенно после 50-60 лет. Большинство пациентов поздно обращаются к врачу, что ведет к увеличению смертности мужчин от рака простаты.

Тест на ПСА (простат-специфический антиген) необходим для выявления и контроля лечения рака и «аденомы» простаты. Важно выявить заболевание на ранней стадии, когда лечение будет наиболее эффективно.

Обычно концентрация общего ПСА в сыворотке крови мужчин не превышает 4 нг/мл. В некоторой степени уровень ПСА зависит от возраста пациента. Если у мужчин старше 70 лет можно считать нормальным ПСА не более 4,5 нг/мл, то лицам в возрасте около 50 лет требуется дополнительное обследование при содержании ПСА 2,7-3,0 нг/мл и выше. Повышение ПСА более 10,0 нг/мл может свидетельствовать о серьезном заболевании предстательной железы.

Известно, что при раке простаты содержание ПСА в крови существенно повышается, что не характерно для доброкачественной гиперплазии железы. Однако увеличение ПСА еще не указывает на наличие рака предстательной железы.

Уровень ПСА может быть повышен при таких заболеваниях, как доброкачественная гиперплазия простаты, простатит, инфаркт или ишемия предстательной железы.

Риск рака простаты повышается, если у

родителей были злокачественные опухоли, у жены - рак матки, если мужчина страдает различными хроническими заболеваниями, избыточным весом, сахарным диабетом, гипертонической болезнью, язвенной болезнью желудка, мочекаменной болезнью, перенес туберкулез, другие онкологические заболевания.

Ослабляют устойчивость к злокачественным новообразованиям вредные и опасные условия труда, злоупотребление спиртными напитками, курение, хронические стрессы, однообразная пища. Провоцирующим фактором является нерегулярная половая жизнь, длительный период безбрачия.

Каждый мужчина, будучи здоровым, должен регулярно (не реже 1 раза в 2 года) делать анализ крови на ПСА, начиная с возраста 50 лет.

Если у деда, отца, братьев, дяди или других кровных родственников был рак предстательной железы, интересоваться уровнем ПСА необходимо уже с 40-летнего возраста.

Ежегодно следует сдавать анализ крови на ПСА пациентам, которые перенесли различные операции на предстательной железе по поводу «аденомы» - ТУР (трансуретральная резекция),



чрезпузырную аденэктомию, простазэктомию и некоторые другие.

Для исследования ПСА производится забор небольшого количества крови из вены. Обычно результат бывает готов в день сдачи крови на анализ или через 2-3 дня.

Чтобы исключить влияние различных факторов на уровень ПСА, рекомендуется делать забор крови для анализа через 5 дней после массажа предстательной железы, пальцевого или ультразвукового исследования простаты при помощи датчика, вводимого в прямую кишку.

Перед исследованием крови на ПСА следует отказаться от тепловых процедур, клизм, езды на велосипеде, лошади, воздержаться от эякуляции (семяизвержения) и употребления алкоголя в течение 2-3 дней.

При повышенном уровне ПСА, следует обратиться на прием к врачу, пройти дополнительное обследование, которое включает методы, позволяющие точно определить наличие или исключить злокачественное новообразование предстательной железы.

Если диагноз рака простаты подтвержден, и пациент перенес радикальное хирургическое лечение, ПСА исследуется каждые 3 месяца в течение 1-го года, 2 раза в год в течение 2-3-го года, в дальнейшем - 1 раз в год ежегодно постоянно. В процессе медикаментозного лечения рака предстательной железы ПСА исследуется чаще: 1 раз в месяц в начале гормонотерапии, а при достижении хороших результатов - каждые 3 месяца, в последующем - 1 раз в 6 месяцев.